

# 子育て支援者養成講座

地域や職場で、子育て支援や子どもに関わる方に、叩かず、甘やかさず、そして何より楽しみながら子育てするための方法、親教育プログラム「スター・ペアレンティング」や子どもを取り巻く課題について学んでもらい、様々な分野で子どもを支援する人材を養成する講座です。

	日時	内容
第1回	2015年 7/17 (金)	<b>I 親教育プログラム 「スター・ペアレンティング」を学ぶ</b> ペアレンティングが今なぜ必要なのか、「親の役割」「親のあり方」とは何か。子どもや親を支援するとは。 <u>1. 「スター・ペアレンティング」概論</u> 叩いたり怒鳴ったりすることなく子どもの自尊感情をはぐくむ子育てをする方法や、「しつけ」「体罰」の違いなど、スター・ペアレンティングの元となる理論について学習します。
第2回	7/18 (土)	<u>2. 5つのポイントについて具体的に学ぶ</u> ①問題を避ける ②良い行動を見つける
第3回	7/19 (日)	③感情を認める ④限度を設ける
第4回	7/25 (土)	⑤新しいスキルを教える <b>II 子育て支援者とは</b> セルフケアなど支援者として必要なスキルや情報を学びます。
第5回	7/26 (日)	<b>III 子育てを取り巻く環境</b> 子どもの虐待や、母子家庭の現状、DVなど子どもを取り巻く現状と課題、今後の支援について学びます。

\*時間はいずれも 10時～16時 講師： NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

会場：宝塚市立男女共同参画センター・エル

対象：子どもに関わるおとな

定員：30人(先着順)

保育：要相談

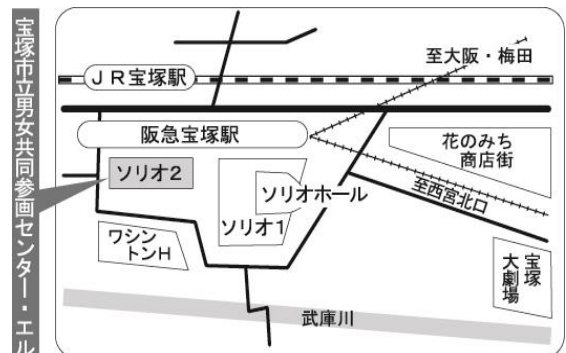
参加費：1回につき1000円/全回参加の方 3000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「叩かず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～

エリザベス・クレアリー：著/田上時子：訳 2,590円



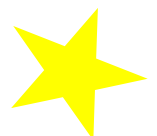
★主催・問合せ先

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL :0797-71-0810 FAX 0797-74-1888

E-mail: info@en-kan.ne.jp

http://www.en-kan.jp/



この事業は平成 27 年度日本郵便の年賀寄付金の助成を受けて実施しています。

叩かず 甘やかさず 子育てする方法

スター・ペアレンティング

このプログラムは

Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)

Think of ideas (アイデアを考える)

Act effectively (効果的に活用する)

Review,revise,reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字の

STARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。

行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴ

ードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさん

が独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

FAX 申込書

TEL : 0797-71-0810

FAX : 0797-74-1888

## 子育て支援者養成講座

フリガナ						
名 前						
住 所						
TEL				FAX		
E-mail						
参加動機						
参加希望日	全日	7/17 (金)	7/18 (土)	7/19 (日)	7/25 (土)	7/26 (日)
*参加希望日に○をつけて下さい。						

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。