

叩かず甘やかさず子育てする方法



スター・ペアレンティング

「なんでこんなしたん!!」「もう 早く! 早く」

怒りたくないのに…頑張っているのに…。

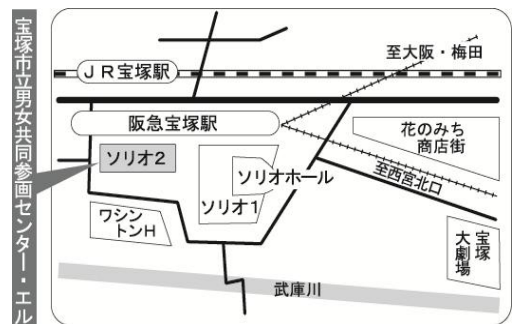
最近ちょっとしんどいなあと思ったあなた 視点を変えてみませんか?

今回は、スター・ペアレンティングに、子育てに必要な情報やセルフケアもプラスしました。



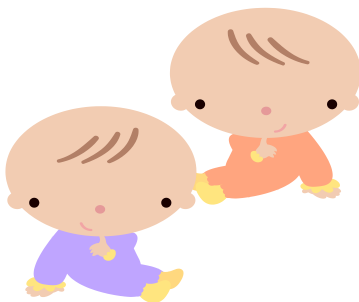
	日時・内容
Lesson 1	1月24日(土) スター・ペアレンティング概論 5つのポイント 問題を避ける 良いところを見つける 感情を認める
Lesson 2	1月31日(土) スター・ペアレンティング 5つのポイント 限度を設ける 新しいスキルを教える セルフ・ケアについて

- ◆対 象 子育て中の保護者
子どもに関わるおとな 30人
- ◆保 育 10人(1歳半~就学前まで)
要予約 先着順
- ◆参加費 1,000円(2回通して)
- ◆場 所 宝塚市立男女共同参画センター・エル



いずれも 13時~16時

講 師: NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフ



主催・申込先

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

電話・FAX・メールにて受付

Tel: 0797-71-0810 Fax: 0797-74-1888

E-mail: videodoc@osk2.3web.ne.jp

★ STAR Parenting ★

このプログラムは

Stop and focus(立ち止まって問題を見つめなおす)

Think of ideas(アイデアを考える)

Act effectively(効果的に活用する)

Review,revise,reward(再検討、修正、ほうびを与える)

という4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字の

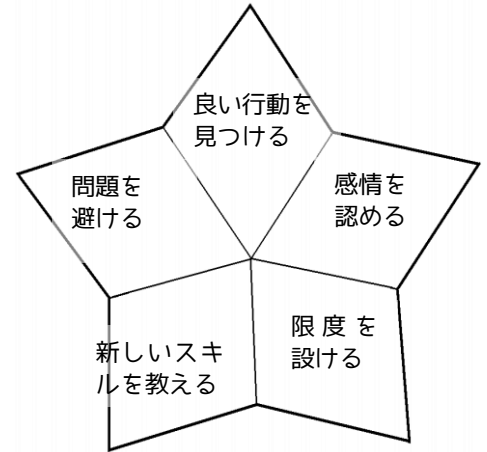
STAR から「スター・ペアレンティング」と名づけられています。

行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス

ス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベスさんが

独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

5つのポイント



スター・ペアレンティング 講座申込書

1月24日・31日

スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/> からもお申し込みができます

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
保育希望 有・無	希望される方はお子さんのお名前・生年月日を記入願います		

※収集した個人情報、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

問合せ・申込み

特定非営利活動法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888

<http://www.en-kan.jp/>

E-Mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp